Journée : *Initiation à l'orientation*

Faites un pas vers l'autonomie en vous initiant à l'utilisation de l'ensemble carte/boussole/altimètre.

Les hauts plateaux du Vercors, la grande forêt de Lente et bien d'autres recoins des Alpes sont propices à de nombreux jeux d'orientation en journée ou en soirée, pour s'amuser et se former, tout en parcourant des paysages aux allures nordiques.
Une journée riche et variée... !!

Programme :

Rendez-vous au foyer de ski de fond de Bouvante-Lente ;

Matin : *Première approche théorique de l'utilisation de la boussole et de l'altimètre autour d'une boisson chaude. Départ en raquettes pour une mise en pratique à travers le domaine de ski de fond de Lente.*

Repas de midi *au départ de la randonnée d'orientation.*

Après-midi : *Randonnée d'orientation, par équipes de 2 à 3 personnes ou bien avec le groupe complet, il s'agira de retrouver un certain nombre de balises dispersées dans la forêt de Lente à l'aide d'un « road-book », d'une carte, d'une boussole et d'un altimètre.*

Fiche Pratique :

Durée : *1 jour* Réservation au 06.83.47.46.68

Prix par personne : *adultes 30 € - enfants (moins de 16 ans) 20 €*

Encadrement : *Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat*

Nombre de participants : *8 personnes maximum*

Niveau : *Randonnée d'initiation à l'orientation, accessible aux enfants de plus de 10 ans ;*
Journée de 6 heures environ
Dénivelé du Jour : + 300 à + 400 m

Lieu de rendez-vous : *Foyer de ski de Fond de Lente à 9h30*

Matériel : *raquettes (possibilité de location) et bâtons de randonnée ou de ski*
+ cf. fiche « équipement minimum conseillé pour une journée en raquette »
Le matériel spécifique à l'orientation est fourni

Attention : randonnée hivernale ! Equipez vous contre le froid !