



## Journée : *Le plateau d'Ambel*



Vous vous initiez à la pratique de la raquette et découvrirez la liberté de tracer son itinéraire sur un site grandiose particulièrement propice à cette activité.

Profitez de l'un des nombreux thèmes proposés par la montagne en marche : les traces de la vie sauvages, la neige et les avalanches...

### Programme :

*Depuis le Parking de Gardiole (1125 m) ou la Combe de Toulau (785 m) en fonction de l'enneigement nous atteindrons le plateau au Pas de la Garde.*

*Evolution sur le plateau d'Ambel jusqu'à la montagne d'Ambel selon les conditions et le niveau de chacun.*

*Le retour se fera par la forêt de Malatra.*

### Fiche Pratique :

Durée : 1 jour

Réservation au 06.83.47.46.68

Prix par personne : 26 €

Encadrement : *Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat*

Nombre de participants : *10 personnes maximum*

Niveau : *Randonnée en raquettes de difficulté moyenne.*

*Prévoir de marcher en raquettes sur des durées de 4 à 5 heures*

*Dénivelé : + 375 m (depuis la Gardiole)*

Lieu de rendez-vous : *Office de Tourisme de Saint-Jean en Royans*

Matériel : *Raquettes (possibilité de location), bâtons de randonnée ou de ski  
+ cf. fiche « équipement minimum conseillé »*

***Attention : randonnée hivernale ! Equipez vous contre le froid !***