



## Week-end « Découverte raquettes » Plateau d'Ambel et Serres de Montué



Vous vous initiez à la pratique de la raquette et découvrirez la liberté de tracer son itinéraire sur un site grandiose particulièrement propice à cette activité. Vous partagerez un moment convivial autour d'un repas savoyard et passerez une nuit rustique en montagne dans une des fameuses cabanes du Vercors. Vous observerez les indices de la vie sauvage dans la forêt préservée de Malatra dont les habitants nous laissent des traces de leur passage.

### Programme :

**Jour 1 :** Depuis le Parking de Gardiole (1125 m) ou la Combe de Toulau (785 m) en fonction de l'enneigement nous atteindrons le plateau au Pas de la Garde. Evolution sur le plateau d'Ambel avant de rejoindre la cabane de Tubanet pour la nuit.

**Nuit :** Refuge de Tubanet (1330 m), soirée « fondue savoyarde ».

**Jour 2 :** Montée aux Serres de Montué (panorama sur les contreforts Est du Vercors) et retour par la forêt de Malatra à la recherche des traces de vie sauvage.

### Fiche Pratique :

Durée : 2 jours

Réservation au 06.83.47.46.68

Prix par personne : 80 €

Encadrement : Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat

Nombre de participants : 10 personnes maximum

Niveau : Randonnée en raquettes de difficulté moyenne, sur un week-end, avec une nuit en refuge non gardé.

Prévoir de marcher en raquettes sur des durées de 4 à 5 heures

Dénivelé du Jour 1 : + 375 m (depuis la Gardiole)  
+ 600 m (depuis la combe de Toulau)

Dénivelé du Jour 2 : + 350 m

Lieu de rendez-vous : Office de Tourisme de Saint-Jean en Royans

Matériel : Raquettes (possibilité de location), duvet chaud (+5°C maximum),  
matelas de randonnée (possibilité de prêt)  
+ cf. fiche « équipement minimum conseillé »

**Attention : randonnée hivernale ! Equipez vous contre le froid !**